13.044 Špagety so syrom a kečupom
100 porcií

Potravina	Veková skupina							
	A		B		C		D	
	Hmotnosť v kg, l, ks							
	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
špagety	6,00	6,00	7,50	7,50	8,50	8,50	10,50	10,50
soľ	0,10	0,10	0,15	0,15	0,15	0,15	0,15	0,15
olej	0,10	0,10	0,20	0,20	0,20	0,20	0,30	0,30
maslo	1,00	1,00	1,25	1,25	1,50	1,50	2,00	2,00
kečup jemný	2,50	2,50	4,00	4,00	4,50	4,50	5,00	5,00
syr tvrdý	1,50	1,50	2,00	2,00	3,00	3,00	4,00	4,00
hmotnosť porcie v g	200		250		300		350	

Receptúra

Výrobný postup

Špagety uvaríme v osolenej vode s čiastkou oleja. Uvarené scedíme, premiešame so zvyšnou čiastkou oleja. Na tanieri prelejeme roztopeným maslom, polejeme kečupom, posypeme strúhaným syrom.

Nutričné zloženie 1 porcie

veková skupina	energetická hodnota		bielkoviny	Tuky	kyselina linolová	Sacharidy	vláknina	vápnik	železo	vitamíny				
										A	B_1	B_2	C	E
	kJ	kcal	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg
A	1550	390	11,92	14,1	0,6	48,0	1,9	175,7	0,9	0,074	0,1	0,1	6,2	2,4
B	1935	484	14,83	18,4	1,2	57,7	2,2	236,9	1,0	0,095	0,1	0,1	7,8	2,8
C	2340	585	18,81	22,9	1,2	66,0	2,5	338,7	1,2	0,127	0,1	0,2	8,7	3,2
D	2930	732	24,04	34,7	1,8	81,9	3,1	443,5	1,6	0,164	0,1	0,2	10,2	4,0